

«Рассмотрено»
на педагогическом совете
Протокол № 1
От «28» 08 2023г.



РЕЖИМ ДНЯ
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ
(№7)
(10,5-часовое пребывание детей)
Холодный период года

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Утренний сбор, занятие, работа в центрах активности по выбору детей	9.30-10.00 9.30-10.10 9.50-10.00 (вторник)
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.00
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30-18.00